

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
Арапова А.К.

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"  
МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ РТ 2-х разовое питание  
с 3 февраля 2025 г. по 1 марта 2025 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки,	Жиры,	Углеводы,	Калорийность,
				г	г	г	ккал
<b>2 НЕДЕЛЯ в период с 10 февраля 2025 г. по 15 февраля 2025 г.; с 24 февраля 2025 г. по 1 марта</b>							
<b>1 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№173/2015г, Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	180/5		6,860	5,375	37,989	236
ТТК 2021г	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200		1,511	0,757	10,398	59
	БАТОН	30		2,250	0,870	15,420	79
	ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 5 шт/	16		1,104	2,208	11,856	71
<b>Обед</b>							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42
ТТК от 01.11.2022 г	КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ МЯСО- КУРИНЫЕ	90г		13,795	14,749	7,996	216
№303/2015г, Дели	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	180		2,763	4,955	28,725	171
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	<b>Итого:</b>		<b>109,66</b>	<b>31,184</b>	<b>29,639</b>	<b>148,033</b>	<b>997</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>2 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№173/2015г, Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГЕРКУЛЕСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	180/5		7,577	8,111	34,046	239
№3/2015 г, Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	25/10		4,505	3,385	12,850	101
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
<b>Обед</b>							
ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100		3,430	0,200	3,800	42
ТТК № 2382 от 10.03.2023 г	ЖАРКОЕ ПО - ДОМАШНЕМУ	30/160		13,050	17,930	39,880	373
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	<b>Итого:</b>		<b>109,66</b>	<b>31,124</b>	<b>29,996</b>	<b>125,394</b>	<b>910</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>3 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№173/2015г, Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	180/5		12,651	7,901	17,974	194
	ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 5 шт/	16		1,104	2,208	11,856	71
ТТК 2021г	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200		1,511	0,757	10,398	59
	БАТОН	30		2,250	0,870	15,420	79
<b>Обед</b>							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42
ТТК от 1 ноября 2022 г	БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ ПО- ДОМАШНЕМУ	90г		10,690	12,037	8,367	185
№309/2015г, Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,052	6,081	43,087	250
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,056	0,012	8,148	34
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	<b>Итого:</b>		<b>109,66</b>	<b>37,194</b>	<b>30,586</b>	<b>142,910</b>	<b>1005</b>

<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>4 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№3/2015 г.Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	25/10		4,505	3,385	12,850	101
ТТК	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПОЛБЯНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	180/5		7,062	6,642	27,522	216
№379/2015г.Дели	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200		3,300	1,510	21,076	120
<b>Обед</b>							
№47/2015г.Дели	САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	100		0,700	0,100	1,900	12
ТТК 2021г июль	ПЛОВ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ	40/160		15,448	19,298	45,883	419
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
<b>Итого:</b>				<b>109,66</b>	<b>33,556</b>	<b>31,300</b>	<b>136,060</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>5 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№3/2015 г.Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ	30/10/10		4,960	10,780	15,500	180
№175/015г.Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ И ПШЕННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	180/5		11,565	7,543	36,283	259
ТТК 2021г	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200		1,511	0,757	10,398	59
<b>Обед</b>							
№45/2015г.Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100		1,552	5,085	9,408	91
ТТК от 2024	ЕЖИКИ РЫБНЫЕ С РИСОМ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	60/30		11,250	10,160	21,210	221
№312/2015г.Дели	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180		4,124	5,467	25,741	175
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/7		0,074	0,014	8,208	35
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
<b>Итого:</b>				<b>109,66</b>	<b>37,556</b>	<b>40,166</b>	<b>145,588</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>6 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№173/2015г.Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ КУКУРУЗНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	180/5		6,998	5,591	46,172	271
№379/2015г.Дели	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200		3,300	1,510	21,076	120
	ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 1 шт/	21		1,200	6,200	22,000	148
	БАТОН	30		2,250	0,870	15,420	79
<b>Обед</b>							
№243/2015г.Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100		8,700	10,050	4,400	143
№309/2015г.Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,052	6,081	43,087	250
№70/2015г.Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)	10		0,080	0,010	0,503	2
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
<b>Итого:</b>				<b>109,66</b>	<b>31,235</b>	<b>30,695</b>	<b>182,648</b>

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор